

Bogotá D.C, septiembre de 2020

Doctora

ASTRID ARRIETA MOLINARES

Presidente Junta Directiva

ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE PSIQUIATRÍA

Cordial saludo,

Atendiendo a la convocatoria presentada por la Asociación para la elección del cargo de Representante Nacional de Residentes a la Junta Directiva 2020-2021, manifiesto mi deseo de pertenecer al equipo de la Junta Directiva de la ACP, por lo cual presento ante usted y los miembros de la asociación las propuestas que quisiera desarrollar de tener la oportunidad de representar a los residentes del programa de psiquiatría.

Estamos frente a una coyuntura histórica, el SARS-COV 2 o coronavirus, nos ha enfrentado a una nueva realidad, lo que dábamos por sentado está siendo revaluado; la vida y la muerte, la familia, los amigos, la academia, y la salud mental; hechos que en contravía a lo que se esperaba, ha promovido la individualización de la sociedad

Como psiquiatras en formación, miembros de la ACP, estamos llamados a enfrentar las amenazas de nuestra realidad, algunas imaginarias o intangibles, otras reales y tangibles; repensar los cambios que esperamos en la sociedad y propiciarlos. De ahí la importancia de mantener la integridad del trabajo que hemos desarrollado en diferentes escenarios; continuar con el trabajo duro basados en el conocimiento científicos y en la unidad gremial; además de favorecer los espacios de bienestar físico y mental.

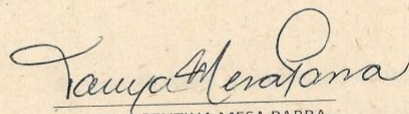
Favorecer la vinculación de los residentes a la Asociación Colombiana de Psiquiatría, permite fortalecernos como actores del sistema de salud y de la sociedad; ser una voz activa y audible de las necesidades del colectivo; además que integrar nuevos miembros, permite ampliar las perspectivas y formas de percibir la realidad e influir sobre ella.

Desde el punto de vista académico, se deben mantener los espacios actuales con los que contamos para actualizar el conocimiento y fortalecer el subcomité de residentes con el objetivo de propiciar nuevos espacios académicos y de educación continuada.

Considero de gran importancia la implementación de estrategias que propendan por el bienestar, enfocado al fortalecimiento de la salud mental, la convivencia entre pares y las estrategias asertivas de comunicación, desde la ACP con un engranaje interinstitucional.

En consonancia con lo anterior, mis propuestas para representar a los médicos residentes de psiquiatría del país, son las siguientes:

- Favorecer el desarrollo de la psiquiatría, desde la vinculación gremial y los espacios académicos.
- Impulsar la participación de los residentes en las actividades de la Asociación Colombiana de Psiquiatría.
- Fortalecer el subcomité de residentes de la Asociación Colombiana de Psiquiatría.
- Propender por el bienestar de los residentes.



TANYA ARGENTINA MESA PARRA  
CC 52.983.218

Médico Residente Psiquiatría  
Universidad El Bosque - Instituto Colombiano del Sistema Nervioso